



# GAUTENA

GIPUZKOAKO AUTISMO ELKARTEAREN ALDIZKARIA  
**43 - DICIEMBRE 2011**  
REVISTA DE LA ASOCIACIÓN GUIPUZCOANA DE AUTISMO

# gaur



## SURF IKASTAROA

---

CONGRESO  
DONOSTIA - SAN SEBASTIAN MARZO  
IMFAR 2013

# Congreso Donostia - San Sebastián IMFAR 2013

Gracias a la intervención de Joaquín Fuentes, se ha conseguido que el principal Congreso Internacional en materia de investigación en Autismo, IMFAR, se celebre en la ciudad de San Sebastián, en la primavera de 2013. Sin duda supone un acontecimiento de gran relevancia en esta materia y nos alegra que sea nuestra ciudad la que lo acoja.

En el diseño de este acontecimiento, el propio Dr. Joaquín Fuentes ha planteado que el mismo se enriquezca con diversas actuaciones relacionadas. Una de ellas, denominada DonostiAutism, consiste en un conjunto de actuaciones para ir «calentando motores» en torno al Autismo en San Sebastián. Hay ya diversas ideas, y seguro que surgen otras, para hacer que la temática del Autismo esté, de una u otra manera, presente desde mayo de 2012 a mayo de 2013 en la ciudad de San Sebastián y en algunos de sus eventos más significativos, como por ejemplo el Festival de Cine, las actividades de surf, Festival de Jazz, conferencias, charlas y seminarios, ...

Por otra parte, el Congreso se complementa con una jornada previa de divulgación, dirigida a familias y profesionales que trabajan en este campo, tanto a nivel del País Vasco, como de España y del resto de Europa, que, sin duda, será una oportunidad de oro para adquirir conocimientos actualizados en materia de investigación en Autismo.

Por último, señalar que durante la propia duración del Congreso, que tendrá lugar los días 2, 3 y 4 de mayo, se llevarán a cabo actuaciones de extensión a la ciudadanía de esta cuestión, en base a charlas específicas con profesionales, familias, sector educativo, ... Asimismo, a la finalización del Congreso, el mediodía del sábado, 4 de mayo, se llevarán a cabo actuaciones de tipo carrera popular y otras, para significar la presencia social y el apoyo de la ciudadanía a esta temática.

GAUTENA colaborará desde el comité organizador en el buen desarrollo de todos estos acontecimientos.



Los días 2, 3 y 4 de Abril de 2013, se celebrará en Donostia el Congreso Internacional sobre Investigación en Autismo IMFAR. Este Congreso es muy importante internacionalmente.

# 2013ko IMFAR biltzarra - Donostia

Joaquín Fuentesen esku - hartzeari esker, autismoari buruzko ikerketen nazioarteko biltzar nagusia, IMFAR izenekoa, Donostian egingo da 2013ko udaberrian. Dudarik gabe, IMFAR garrantzi handiko biltzarra da, eta pozik gaude gure hirian egingo delako.

Biltzarra diseinatzeko garaian, gaiarekin erlazionatutako zenbait jarduera egin daitezzen proposatu du Joaquín Fuentes doktoreak berak, aberasgarriak izan daitezkeelakoan. Jarduera horietako batean, DonostiAutism izenekoan, autismoari buruzko zenbait jarduera egingo dira Donostian, giroa berotzen joateko. Dagoeneko badaude zenbait ideia, eta ziur asko gehiago ere egongo dira, 2012ko maiatzetik 2013ko maiatzera bitarte autismoak Donostian eta bertan egingo diren jarduera nagusietan lekua izan dezan lortzeko, hala nola Zinemaldian, surf jardueretan, Jazzaldian, biltzarretan, hitzaldietan eta mintegietan...

Bestalde, biltzarraren aurretik dibulgazio jardunaldi bat egingo da, Euskal Herriko, Espainiako eta Europako familiei eta autismoaren arloan lan egiten duten profesionalen zuzenduta. Zalantzarik gabe, aukera aparta izango da autismoaren arloko ikerketei buruzko ezaguerak eguneratzeko.

Azkenik, maiatzaren 2an, 3an eta 4an egingo den biltzarraren baitan zenbait jarduera egingo dira herritarrei autismoaren berri emateko, profesional, familia, hezkuntza sektore eta abarren parte - hartzearekin egingo diren hitzaldi espezifikoetan oinarrituta. Era berean, biltzarra amaitzearekin batera, maiatzaren 4ko (larunbata) eguerdian, zenbait jarduera egingo dira, hala nola herri lasterketa bat, herritarrek beren babesa adierazteko.

GAUTENAK, biltzarraren batzorde antolatzaileko kide den aldetik, jarduera guztiak bide onetik joatearren lan egingo du.

**Ramón Barinaga**  
Zuzendaria



Rueda de prensa de presentación del IMFAR

## DONOSTIAutism



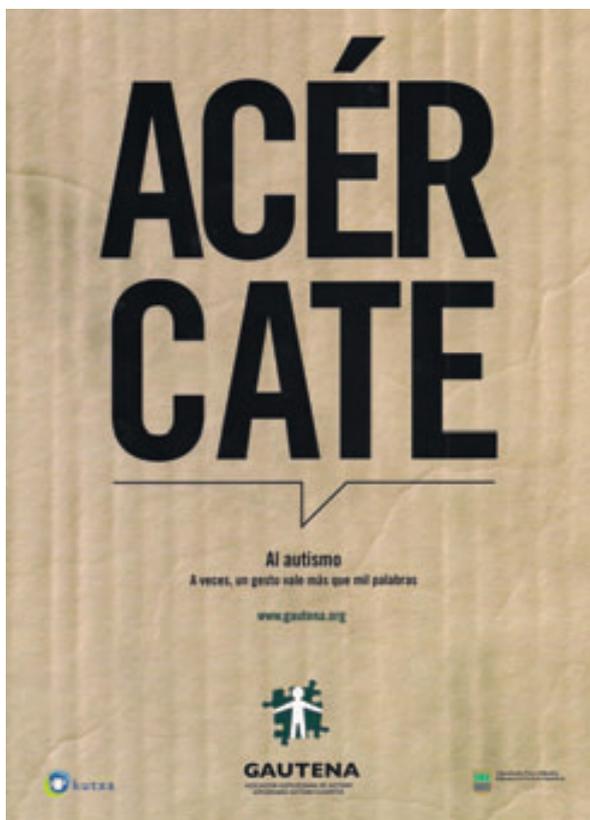
 Un año más GAUTENA ha llevado a cabo su ciclo anual de conferencias sobre el Autismo. En esta ocasión, ha girado sobre la temática de la Salud Mental y del Autismo. Las intervenciones de Richard Mills, Director de Investigación de la Asociación Británica de Autismo, sobre «Cuestiones sobre salud mental en el Autismo en base a investigaciones llevadas a cabo en el Reino Unido», el Dr. Ignacio Gallano, Médico-Psiquiatra Responsable del Equipo Clínico de GAUTENA, sobre «La afectación psiquiátrica de las

personas con Autismo», y la de Rafael Martínez Leal sobre «Mitos y realidades sobre el Autismo en base a las últimas evidencias científicas», han ofrecido una muy interesante visión sobre la coexistencia, en ocasiones, de dos problemáticas diferenciadas en el caso de las personas con Autismo.

Las conferencias han sido seguidas por un número importante de personas, entre las que encontramos familias, profesionales y personas interesadas en general.

## Campaña de sensibilización anual «Acércate / Hurbil zaitez»

## «Acércate / Hurbil zaitez» urteko sentsibilizazio kanpaina



La campaña de sensibilización anual de GAUTENA se ha desarrollado este año bajo el eslogan «Acércate / Hurbil zaitez». Con ello, hemos querido hacer llegar a la ciudadanía la importancia de que ésta se aproxime a la temática del autismo, a través de diversas fórmulas, que pueden acabar concretándose en modalidades de colaboración. Desde el mero acercarse y conocer más sobre la cuestión, hasta posicionamientos de colaboración más activa, como pueden ser en el plano del voluntariado y desde la colaboración económica.

GAUTENAKO urteko sentsibilizazio kanpainaren aurtengo leloa «Hurbil zaitez» izan da. Hain zuzen ere, herritarrek autismoaren gaia ezagutzearen garrantziaren berri eman nahi izan dugu aurtengo kanpainaren bidez. Horretarako, hainbat formula daude, eta horietatik abiatuta, lankidetzak modalitateak ezar daitezke. Hasteko, herritarrek hurbildu egin daitezke gaia sakonago ezagutzeko, eta gerora, modu aktiboagoan parte hartu dezakete, hala nola boluntario gisa edo laguntza ekonomikoa emanez.



# FEVAS-en ikerketa bidaia Ingalaterrara



FEVASek, Ikerketa, Garapen eta Berrikuntzaren arloan lan egiten duen batzordearen esparruan, Ingalaterrara ikerketa bidaia bat egiteko proposatu zion Eusko Jaurlaritzari, gure jarduera eremuko irizpideak kontrastatzeko eta zerbitzu berritzaileak eta I+G+b politikak ezagutzeko asmoz.

Eusko Jaurlaritzaren babesa lortu ondoren, azaroko hirugarren astean egin dugu ikerketa bidaia, eta FEVASeko ordezkariak gure jarduera eremuko hainbat erakunde bisitatu ditu (MENCAP, Key Ring, Rix Center), eta Kent-en, britainiar administrazioak adimen ezintasuna duten pertsonen alde abian jarri duen «Valuing People» estrategia ezagutu du.

Erakunde bakoitzarekin helburu espezifikoak ezartzeaz gain, bisitak egin dira zerbitzuetara eta etorkizunean elkarlanean jarduteko aukera baloratu da.

Etengabe lanean aritzeko, zerbitzuen sarea hobetzeko eta gure jarduera eremuan ikertzeko helburuak bultzatu du ekimen interesgarri hau.



Representantes de FEVAS con trabajadores de MENCAP

## Visita a la Asociación Sesame-Autisme de Lyon

El 28 de septiembre pasado, tres profesionales de GUATENA, Ignacio Gallano (Responsable del Equipo Clínico), Jesús García (psicólogo) y Olatz Aizpuru (Responsable adjunta de Vivienda) se desplazaron a Lyon (Francia) con el objetivo de visitar dos centros para personas mayores con autismo.

La visita estaba enmarcada dentro del Grupo de Trabajo sobre Envejecimiento y Autismo, que desde septiembre de este año viene trabajando en GAUTENA, sobre el



Allí nos recibió Alexandre Thon, Director del centro, con parte de su equipo, quienes nos explicaron la organización y funcionamiento de la estructura.

Esta primera parte de la visita, nos permitió conocer como atiende un equipo experimentado a personas mayores de 45 años (algunas muy mayores) y que tipo de necesidades se plantean a esas edades.

Seguidamente visitamos el «FOYER BELLECOMBE» en el que viven 33 personas adultas, coincidiendo nuestra visita con el día del mercado. Una vez al mes se abre al público un mercado en el que se venden productos, en su mayoría agrícolas, habiendo sido los usuarios los encargados de su producción .

Nos llamó la atención el carácter convivial de ese mercado y la cantidad de personas de los alrededores, ajenos al autismo, que lo visitaban.

La visita en su conjunto resultó muy interesante, al permitirnos ver sobre el terreno el tipo de atención más adecuada que necesitan las personas mayores con autismo

**Ignacio Gallano**

Responsable del Equipo Clínico



Café de trabajo en SESAME

como deben ser los programas y servicios futuros para personas con autismo de mayor edad.

El equipo de SESAME-AUTISME, dirigido por la dinámica Annick Tabet nos había preparado un programa muy bien estructurado que nos permitió rentabilizar la visita al máximo.

Primeramente nos desplazamos hasta MESSIMY, un pueblo que está a unos 40 minutos de Lyon, en el que se ha puesto en marcha el «VILLAGE DE SESAME». Se trata de un centro construido como un pueblo a pequeña escala en el que viven 32 personas mayores.



Tres profesionales de GAUTENA visitaron la Asociación SESAME-AUTISME de Lyon (Francia), para tener una referencia de servicios para personas mayores de 45 años con autismo.

# Agradecimiento



El aula estable de Gautena en el colegio San Ignacio de San Sebastián quiere agradecer a la clínica dental Urumea, a las casas de cultura de Txara y Okendo, a la cocina y secretaría del colegio San Ignacio la posibilidad que ofrecen a los alumnos del aula estable de colaborar en la realización de una serie de trabajos funcionales que a pesar de ser sencillos son imprescindibles ya que si no los hicieran los alumnos los tendrían que hacer los trabajadores de los distintos servicios. Estas tareas consisten en: etiquetado y embolsado de productos dentífricos; cambio de carátulas de CD y DVDs; realizar fechadores para el control de los préstamos de libros en la biblioteca; ensobrado y colocación de pegatinas del correo dirigido a las familias de los alumnos del colegio; colaboración diaria con el servicio de comedor del colegio en tareas



Alumnos del Aula Estable de Jesuitas

como poner las mesas, cortar pan con la cortadora, colocar la fruta y desempaquetar los productos lácteos de los postres para 700 alumnos.

Con la realización de estas tareas funcionales completamos los trabajos formativos programados para alcanzar los objetivos en las diferentes áreas como las de Trabajo, Socialización y Movilidad Comunitaria. A través de estos trabajos se ofrece a los alumnos la posibilidad de desenvolverse en distintos ambientes, se amplía el abanico de relaciones, se plantean situaciones de movilidad a resolver y los alumnos aprecian la utilidad que tiene su trabajo aumentando de esta manera su autoestima.

Muchas gracias a todos por estos años de colaboración.

**Ainara, Jagoba, Urko, Arantza y Loles.**

# Boluntarioak

San Inazio ikastetxean boluntario talde bat dago. Ikastetxean elkartasunaren balioa bultzatzea helburu duten jarduerak dinamizatzen ditu taldeak, prestakuntza-hezkuntzaren ikuspuntutik, gizartearen eta hezkuntzaren arloko ekintzen eta esku-hartzeen bidez. Taldearen helburua da ikasleak pertsona ezagueradunak eta trebeak izatea eta gainerakoekin konprometituta egotea, gizartearen eraldaketarekin konprometitzeko nahia eta gaitasuna duten gizabanakoak izateko eta garatzeko esperientziak eta aukerak emango dituen ikaskuntza ingurunea eskainita.

Taldeko arduradunetako batek proposatu zigan batxilergoko ikasle batzuk gela egonkorrera etor zitezkeela, bertako jardueretan parte hartzeko. Gaiari buruzko hitz egin genuen, eta bururatu zitzaigun saiakuntza ikasgelatik kanpo atera genezakeela eta «kuadrilla» bat osatu genezakeela ostiral arratsaldetan eskola orduetatik kanpo ateratzeko.

Proiektua interesgarria eta egingarria iruditu zitzaigun denoi, eta gurasoei azaldu ondoren, hiru talde egin genituen. Taldeetako bat gela egonkorrean egoten da 15:00etatik 17:00etara bitarte, eta mahai jokoetan eta

jolastokiko jardueretan parte hartzen du (alderantzizko integrazioa, urteetan zehar hainbat gelatan egin izan dena). Gainerako bi taldeak, berriz, Ainara, Jagoba eta Urkorekin ateratzen dira 17:00etatik 19:00etara. Bi



neska Ainararekin ateratzen dira, eta paseoan ibiltzen dira, dendaz denda ibiltzen dira, zerbait hartzen dute... Bi edo hiru mutil, berriz, Jagobarekin eta Urkorekin ateratzen dira. Hasiera batean, ikasleekin hitz egin zenean, neska-mutilen gustuen eta zaletasunen berri eman zitzaien eta zer plan egin zitzaiketen esan zitzaien, baina azkenean eurek hartu dute ardura eta inoren laguntzarik gabe antolatzen dira. Ostirala noiz iritsiko zain egoten dira denak.

## HOBKUNTZA LANAK TXARAN

Aurtengo udan hobekuntza nabarmenak egin ditugu Txarako etxebizitzan. Gure helburua da instalazioak egokitzen joatea gaur egungo eta epe laburreko premietara. Logela guztietako zorua berritu dugu, eta bainugeletan oztopoak kendu ditugu eta material ez-labaingarrizko zorua jarri dugu.

## EGUNEKO UNITATE BERRIEN BEHARRA

Gipuzkoako Foru Aldundiko Gizarte Politikarako Departamentuarekin, KUTXAKo Gizarte Ekintzarekin eta beste eragile batzuekin urratsak egiten ari ginen arren, eta Eguneko Arreta Zerbitzuaren berehalako premiak asetzeko egokiak izan litezkeen bi lokal identifikatu ditugun arren, azkenean, Aldundiko Gizarte Politikarako Departamentuko ardura-dun berriekin hitz egin ondoren, jakinarazi digute epe laburrean ezinezkoa izango dela inbertsioen kapitulutik premia horiei erantzutea.

Beraz, epe laburrean ezin izango diegu erantzun premia horiei.

## Surf ikastaroa

 GAUTENA elkarteak eskerrak eman nahi ditu Etxebizitza Zerbitzuko hartzaileek eta profesionalak surf ikastaroa egin ahal izan dutelako, eta jardueraren balorazioa egin nahi dugu.

Hasteko, irakasleen jarrera azpimarratu nahi dugu; izan ere, autismoa eta adimen ezintasuna

itsasoa kirol jarduerak egiten jarraitzea.

Hirugarrenik, adierazi nahi dugu familiak oso gustura daudela beren seme-alabak surfa egiten ikusi dituztelako. Halako gauzak egitea erronka handia da eurentzat, baina bikain moldatu daitezke.

Laburbilduz, eskerrak eman nahi



Surf ikastaroa

duten pertsonen ezaugarrietara egokitu dira uneoro eta errespetu handiz tratatu dituzte, segurtasuna eta kalitatezko harremana eskainita.

Bigarrenik, surfa ezagutzeko eta probatzeko aukera eman digutela azpimarratu nahi dugu. Jarduera guztiz atsegina izan da. Espero dugu hasiera besterik ez izatea, eta

ditugu GAUTENAREN eta bertako kideen eta beren familien izenean, jarduera hau egiteko aukera eman diguzuelako, zuen babesarekin eta konpainian.

EHSF (Euskal Herriko Surf Federazioa) eta PUKAS ZURRIOLA SURF ESKOLAREN laguntzari esker egin ahal izan da hau.



## Curso de cocina

Durante casi dos meses algunos residentes del Servicio de Vivienda han podido participar en un Taller de Cocina impartido por el cocinero MIKEL ZUAZNABAR, del Restaurante SAUSAR de Tolosa.

Una bonita experiencia a gracias a la desinteresada colaboración de Mikel.



# Participación de Gautena en FEVAS-FEAPS

Con estas líneas queremos haceros saber y poner en valor, la participación que profesionales y familiares de GAUTENA están teniendo tanto en FEVAS como en FEAPS.

Como sabréis FEAPS es la Confederación Española de Organizaciones en favor de las Personas con Discapacidad



Intelectual y FEVAS es la federación vasca en el campo de la discapacidad intelectual y del desarrollo.

En FEVAS nuestra participación como profesionales es muy activa, tomando parte en diferentes grupos de trabajos formales que a continuación os nombramos:

El Director de Gautena es miembro de la comisión de I+D+i de FEVAS. En este marco, GAUTENA participa en un Equipo de Trabajo sobre «maltrato en personas con

discapacidad intelectual y del desarrollo» y en otro sobre «living lab».

Participamos en los Grupos de Trabajo de Vivienda, Centros de Día, Educación, Ocio, Salud y Apoyo a Familias – actuando aquí como coordinador-.

En FEAPS nuestra participación tampoco es menor.

Participamos en un Grupo de Trabajo sobre los Servicios de Apoyo a Familias.

Un profesional de GAUTENA es miembro de la Red de Consultoría de FEAPS y otro lo es de la Red de Calidad

En cuanto a la participación de Familias, en ambas Entidades recordar que el Presidente de GAUTENA, D. Juan Cid, lo es de FEAPS, que el Vicepresidente de Gautena Juan Félix Palacios es miembro de la Junta Directiva de FEVAS, y que Blanca Aranguren, de la Junta Directiva de GAUTENA, participa en Grupos de Trabajo de FEAPS para el seguimiento del Plan Estratégico.

**Jimmy Brosa**

*Responsable Servicio Apoyo Familias*

## INFOTOKI – Gautena-ren Bloga

Jakinarazten dizuegu GAUTENAK gune digital bat duela familientzako bereziki. Gune horrek *blog* formatua dauka, eta bertan jartzen ditugu elkartearen jardueri buruzko berriak, interes orokorreko berriak, liburuen erreferentziak, filmak, etab.

Bide egokia dela uste dugu, guk guztiaren berri eman diezazuegun eta zeuk ekarpenak egin ditzazuen, berriei buruzko oharrek eginda edo guk gune horretan jartzeko erreferentziak bidalita.



## Breves

### OBRAS EN TXARA

Durante este verano hemos realizado una mejora significativa en la vivienda de Txara, nuestro objetivo es ir adaptando las instalaciones a las actuales y previsibles necesidades a corto plazo. Hemos renovado todos los suelos de las habitaciones y sobre todo hemos realizado una reforma importante de los baños, dejando los espacios libre de barreras y mejorando el suelo con material antideslizante.

### NECESIDADES DE NUEVAS UNIDADES DE DÍA

A pesar de los pasos que veníamos dando en relación con el Departamento de Política Social de Diputación Foral de Gipuzkoa, Obra Social de KUTXA y otros agentes, y, aunque habíamos llegado a identificar dos locales que pudieran ser interesantes para resolver las necesidades inmediatas de nuevas instalaciones en nuestro Servicio de Atención de Día, finalmente, tras hablarlo con el nuevo equipo responsable del Departamento de Política Social de Diputación, se nos ha trasladado la imposibilidad a corto plazo de atender esta necesidad desde el capítulo de inversiones.

Por tanto, no podremos con carácter próximo resolver esta sentida necesidad.

# Navidades en familia 2011

 Durante estas Navidades hemos organizado una serie de actividades para celebrarlas en familia. Destacamos algunas de ellas:

## Cine adaptado

En colaboración con la empresa SADE, se ha organizado una pase de una película, «Arthur Christmas», en los cines de Antiguo Berri. El pase tendrá una serie de adaptaciones que permitan a las personas



con autismo poder acceder a esta gratificante actividad. Se controlará el sonido sin que llegue a los volúmenes que habitualmente tienen, así como la iluminación de tal manera que no se apaguen las luces de repente. Además el hecho de que estemos en familia facilitará



que si alguna persona tiene que levantarse o emitir sonidos no haga sentirse incómodos a los de alrededor. La idea es repetir esta actividad con un carácter mensual.

## Pin del Kursaal

Un año más la empresa LANKOR, que es la responsable de la organización del Parque Infantil de Navidad del Kursaal, ha posibilitado que durante la tarde del 3 de enero las familias con hijos e hijas con discapacidad puedan disfrutar de todas las atracciones que hay en el parque. Además lo posibilita facilitando la entrada gratuita. Muchas gracias a LANKOR y a las empresas que lo posibilitan: Fundación Adecco, Ikusi.

## Txikipark

Para despedir las vacaciones de Navidad, hemos reservado el TxikiPark de Rekalde para acceso exclusivo de familias de GAUTENA. El día será el domingo 8 de enero por la mañana.

Bazkidetu zaitetz GAUTENara!



Colabora con GAUTENA, ¡Asóciate!

Diruz lagundu nahi dut  
Deseo colaborar

30€ urtean  
anuales

60€ urtean  
anuales

€ urtean  
anuales

Izena eta abizenak:  
Nombre y apellidos:

Helbidea:  
Dirección:

Posta kodea:  
Código postal:

Tel.:  
Tel.:

Helbide elektronikoa:  
E-mail de contacto:

Kontu zk (20 digitu):  
Nº de cuenta (20 dígitos):

Itzuli / Envía tus datos a: Apartado 1000 • 20080 DONOSTIA  
info@gautena.org • o llama al teléfono 943 215 344 telefonora deituz