



# GAUTENA

GIPUZKOAKO AUTISMO ELKARTEAREN ALDIZKARIA  
**51 - INVIERNO - 2015**  
REVISTA DE LA ASOCIACIÓN GUIPUZCOANA DE AUTISMO

# gaur

**ZORIONAK ETA  
URTE BERRI ON**



# Entrevista Julen Mundin

 El pasaitarra de 17 años, Julen Mundin, ha superado todas las trabas que le ha puesto el Síndrome de Asperger a lo largo de su juventud y se ha convertido en un ejemplo para muchos.

Mundin, demostró una vez más, su lucha y esfuerzo por superarse cada día y consiguió, el pasado agosto, tres medallas de bronce en el Campeonato de España de Ciclismo de Pista celebrado en la capital. Dichas medallas, corresponden a las modalidades de velocidad individual, velocidad por equipos y Keirin.

El donostiarra acudió representando a la selección de Euskadi con la que el año pasado también logró dos medallas de bronce. Ahora está haciendo un pequeño parón de entrenamientos antes de afrontar la nueva temporada. Julen lleva 7 años formando parte de la familia de Gautena y ha querido compartir con nosotros la experiencia de haber participado por segunda vez en un certamen de ésta envergadura.

**Lo primero Julen, ¡Zorionak! ¿Cómo ha sido acudir de nuevo al campeonato y volver a casa con tres medallas bajo el brazo?**

Estoy muy contento con los resultados obtenidos tras volver al campeonato, en esta ocasión, con la selección vasca. Todo ha ido muy bien, el hecho de lograr tres medallas ha sido reconfortante para mí y ha merecido la pena todo los entrenamientos que he tenido durante todo el verano. Además, la última prueba que dispute fue muy complicada y ver que todos reconocían mi esfuerzo y me hacían saber que mi participación había sido espectacular, me enorgulleció mucho. Sobre todo, el hecho de descubrir que los espectadores pudieron disfrutar con mi actuación.

**¿Fuiste solo o acompañado?**

Los aitas han venido conmigo, aunque estaban en otro hotel hospedados y les veía directamente en el velódromo. Yo compartía habitación en un hotel diferente con un compañero y la experiencia ha estado muy bien. Tuve poco tiempo para estar con los aitas pero creo que eso les ha costado más a ellos que a mí (se ríe).

Como en todo torneo, la rivalidad suele ser uno de los protagonistas ¿cómo has llevado eso?

Hubo quien trató de molestarme antes de salir a pista. Hablándome constantemente procurando ponerme nervioso pero no lo consiguió. Yo me concentraba en mi objetivo y no hacía caso. Este tipo de cosas ya no me afectan, sabía que su objetivo era ponerme nervioso o distraerme así que, no iba a dejar que lo lograra y se lo demostré.

**¿Crees que hace unos años hubieras tenido esta actitud y hubieses actuado de esta manera?**

No. Es algo que he ido aprendiendo con el paso de los años. Ahora comprendo mucho mejor qué es lo que pretenden los que tratan de ponerme impedimentos y sé lo que tengo que hacer o cómo salir del paso porque cuento con más estrategias.

**¿Consideras que tienes más dificultades que el resto de tus compañeros?**

Quizás hace unos años había cosas que me podían costar más que al resto; adaptarme a nuevas situaciones, comprender que esperaban de mí, etc... A día de hoy, veo que me cuestan más los cambios técnicos, los que tienen que ver con la bici. Por ejemplo, cuándo cambiamos el asiento, me cuesta un mes adaptarme y a mis compañeros, en cambio, en dos entrenamientos ya lo han hecho. Pero si hablamos de convivencia y competición, me veo como uno más.

**¿Te ha resultado fácil adaptarte a la rutina de allí?**

Sí, sin problema. Lo que más me preocupaba era el poder dormir. El año pasado me costó y madrugábamos bastante. Así que este año, me tomaba una tila y de ahí, a la cama sin problema. Solíamos despertarnos a las ocho de la mañana y nos íbamos al velódromo para realizar los entrenamientos y las pruebas correspondientes del día.

**Una vez celebrado tu triunfo, ¿cómo se presenta el año?**

Me he marcado tres objetivos; el primero sería volver el año que viene al Campeonato de España y seguir mejorando mis resultados. Por otro lado, ser el ganador del Campeonato de Gipuzkoa y finalmente, hacer marca para poder optar a participar en el Campeonato de Europa. Como ya sabéis, este año, me iban a llevar a una concentración en Mallorca para valorar mi participación en este último, pero finalmente no pudo ser.

**Podemos decir que seguirás entrenándote para superarte cada vez más ¿no?**

Sí, seguiré entrenando duro como hasta ahora. Además, seguramente este año pueda contar con la ayuda de un entrenador que personalice mis entrenamientos y pueda mejorar en todo lo que esté en mi mano.

**¿Te gustaría decirles algo a aquellos jóvenes que en algún momento dado se han sentido identificados contigo?**

Me gustaría decirles que he sido muy consciente de mi evolución a lo largo de los años y que a pesar de mis limitaciones o las trabas que he ido viviendo, he podido llegar hasta aquí. Me he dado cuenta de lo importante que ha sido el deporte en el proceso y de lo mucho que me ha ayudado. Simplemente, quiero transmitir tanto a los niños como a las familias, que con el esfuerzo todo puede lograrse y que el aprendizaje que aportan las experiencias, me han servido muchísimo para desarrollarme personalmente.

 El pasaitarra Julen Mundin, consigue tres medallas en el Campeonato de España de Ciclismo de Pista. Es la segunda vez que se presenta y que consigue superar las trabas del Autismo. Se ha concentrado en su objetivo y su rutina en el torneo ha sido la misma que la del resto de sus compañeros. Está encantado con la experiencia y ya tiene en mente alcanzar una serie de objetivos este curso que viene.



# Apertura de aula en San José (Rentería)



¡Comenzamos este curso con buenas noticias! El colegio San José en Rentería, regentado por la



orden de las Hijas de la Cruz, ha abierto un aula estable para nosotros.

El aula está ubicada en la planta de Educación Secundaria y los cinco alumnos que acuden son Jon, Ivan, Jon Ander, Iker y Julen. Con ellos trabajan; Maialen, Leyre, Alaitz, Sayda y Oiana, cinco profesionales.

La acogida por parte del colegio ha sido inmejorable y solo tenemos palabras de agradecimiento. Apenas llevamos un mes y ya nos sentimos como en casa.

Con ésta, el Servicio Educativo de GAUTENA gestiona 18 Aulas Estables en toda la Provincia, atendiendo a más de 90 alumnos y alumnas.

## Lagun berriak egiten

La Salle Loiolako Gela Egonkorra, LH-ko eraikuntzan kokatuta dago. Orainartean, bertakoekin konpartitu ditugu eskolako hainbat ekintza, patioa besteak beste.

Azkeneko urtetan, Gelaren ezaugarriak aldatuz joan dira, bai eta ikasleenak ere. Adinean aurrera doaz, eta DBH-ko ikasleekin atsedenaldea konpartitu zezaketela pentsatu genuen.

Horretarako, astean bi egunetan beraiengana joaten hasi ginen. Gure desanimurako, inork ez zigun kasurik egiten. Gure helburuak ez zirela betetzen ikusita, Arduradun Pedagogikoari kontsulta egin genion. Berak, beste eskolaren bateko esperientzia kontatu zigun, hala nola, ikasle bolondresak eskatzeko aukera planteatu zitzaigularik.

Eskolako Zuzendaritzari gure asmoaren berri eman genion, eta hasieratik beraien baiezkoa izan genuen. Hau

horrela, Aitor Zulaikak (Aniztasunaren Tratamendurako Koordinatzaileak), DBH 1 eta DBH 2ko ikasleei Proiektu honen berri eman zien.



Gure ezusterako, 41 ikasle animatu ziren, atsedenaldea gure 3 ikasleekin partekatuzera.

Lehenik, inkesta bat pasa genien: beraien beldur, zalantza, nahi... jakiteko asmoz. Beste behin, liburutegian denak elkartu eta ikasleei buruzko xehetasunak, gustuak, ama hizkuntza, abileziak... azaldu genizkien.

Ondorenean, martxan jarri zen asmoa. Gure ikasleak oso pozik jardun dira saskibaloian, futbolearen eta orokorrean gustura egon dira beraien konpainian.

Balorazioa positiboa izan da, eta datorren ikasturtean asmo honek jarraipena edukitzea gustatuko litzaiguke.

Mila esker guztioi.

Sorkunde eta Nagore  
**Gelako Irakasle eta hezitzaileak**

## Genevako ordezkarien bisitaldia

Genevako (Suitza) Autismo Elkarteko ordezkariak GAUTENA bisitatzen izan dira, lagun izan dituztela Suitzako Hezkuntza Ministerioko ordezkari bat eta Eusko Jaurlaritzako Hezkuntza Saileko hainbat kide. GAUTENAK Eusko Jaurlaritzaren babes irmoaz autismoa duten pertsonekin erabiltzen duen eredu inklusiboa ezagutzeko asmoz etorri dira bisitariak.



# Enriqueciendo un espacio

 Bueno, ya llevamos 6 meses en la nueva Unidad de Bentaberri. Unidad muy bonita, son 18 usuarios, que antes estaban en otros Centros de Día y que ahora están compartiendo un espacio en un barrio, dinámico, joven de esos que van creciendo alrededor de los núcleos tradicionales como es el Antiguo.

Pero a la vez llenos de vida, actividad y recursos, con calles y plazas pensadas para las personas, aceras anchas, soportales, zonas verdes, y el tráfico controlado.

Este es el nuevo marco de actividades de la Unidad de Bentaberri, con una calle peatonal en frente con un polideportivo al cruzar la acera y con un magnífico paseo de 15 minutos a la playa.

# Espazio bat aberasten



 Jada sei hilabete bete ditugu Benta Berriko unitate berrian. Unitate gisa handi samarra izan arren, oso polita da, eta beste eguneko zentro batzuetara joaten ziren 18 lagunek erabiltzen dute. Antigua auzoaren inguruan hazten ari diren auzo dinamikoko eta gazteetako espazioa partekatzen dute orain.

Auzo berri horiek bizitzaz, jardueraz eta baliabideez beteta daude; pertsonentzat pentsatutako kale eta plazak dauzkate, espaloi zabalak, arkupeak eta berdeguneak, baita ondo kontrolatutako zirkulazioa ere.

Halako leku batean dago Benta Berriko unitatea, oinezkoentzako kale batean, kiroldegi baten parean, hondartzatik 15 minututara, oinez paseo zoragarria eginda.



Cuando pensamos en recursos para las personas con Discapacidad y TEA con muchas necesidades de apoyo pensamos en clave de inclusión, pensamos en ciudadanos que comparten los recursos con los otros ciudadanos y pensamos en un mundo de oportunidades y de relaciones.

Aquí el yo gano tu ganas, cobra sentido, estas nuevas zonas urbanas con recursos permiten a todas las personas vivir y participar y aprender unos de otros, como están aprendiendo las personas que viven en este barrio de las personas con TEA y necesidades de Apoyo Extenso y Generalizado; hace años, el desconocimiento de estas personas llevaba a mirarlas con temor o en el mejor de los casos el pensar que estarían mejor en centros para personas como ellos.

Hoy estas personas salen, disfrutan, compran van a la piscina, hacen bicicleta, pasean, charlan, disfrutan y van a la playa y seguro que sienten, a su manera como todos, cada uno a su manera el placer de disfrutar en una ciudad como Donostia, y nosotros sintiendo que están en el lugar que les pertenece como ciudadanos que son.

Desgaitasunak eta autismoaren espektroko nahasmendua dituzten pertsonengan pentsatzen dugunean, laguntza handia behar duten horiengan, inklusioa izaten dugu ikuspuntu. Hau da, beste herritar batzuekin baliabideak partekatzen dituzten herritarrengan pentsatzen dugu, baita aukerez eta harremanez betetako mundu batean ere.

Halako lekuetan, «denon mesederako» leloa gailentzen da, baliabideez hornitutako auzo berriek pertsonen bizitzeko, parte hartzeko eta elkarrengandik ikasteko aukera ematen baitiete; hala gertatzen ari da Benta Berriko auzo honetan ere. Duela zenbait urte, halako pertsonen inguruko ezjakintasunak beldurra sortzen zuen herritarren artean, eta askok pentsatzen zuten zentro berezietan sartuta egon behar luketela.

Gaur egun, horrelako pertsonak atera egiten dira, gozatu egiten dute, erosketak egitera joaten dira, igerilekura, bizikletaz ibiltzen dira, paseoan, berriketan, hondartzan... Eta haiek ere, beste guztiok bezala, gustura senzitzen dira Donostian. Eta poza hartzen dugu guk ere, herritar gisa eskubide osoa dutelako haien hirian gustura bizitzeko.

¡Cada vez somos más amigos en las redes sociales! Nuestra cuenta en Facebook cuenta con 1.500 seguidores y en Twitter, ya somos casi 1.000. Por eso, para no dejar de crecer nunca, hemos creado un video con el que poder llegar, a través de imágenes, a una mayor parte de la sociedad.

Mediante esta herramienta de sensibilización, tratamos de mostrar el trabajo que hacemos y los servicios con los que cuentan las personas con autismo que acuden donde nosotros. Tratamos de mostrar en formato audiovisual, que nuestros objetivos fundamentales se basan en mejorar la calidad de vida de personas con trastorno del espectro autista y que luchamos por contribuir en la construcción de una sociedad más justa y solidaria.

En el video se aprecian las inquietudes, las habilidades o las funciones que tienen tanto las personas con autismo como los monitores, profesores o directores de la asociación. Hemos abierto las puertas de nuestra entidad para dar a conocer como es el trabajo y el entorno por el que trabajamos día a día.

Lo podréis visualizar en nuestra página en Facebook y cómo dice uno de los protagonistas del video...

¡Si Gautena no existiese, habría que inventarlo!

Gero eta lagun gehiago dauzkagu sare sozialetan! Facebookeko kontuan 1.500 jarraitzaile ditugu, eta Twitterren ia 1.000. Gero eta gehiago izan gaitezen, bideo bat prestatu dugu, irudien bidez gure mezua gizartean zabaltzeko.



Tresna horren bidez, egiten dugu lana ezagutarazi nahi dugu, eta autismoa duten pertsonen eskaintzen dizkiegun zerbitzuak zein diren erakutsi. Ikus-entzunezko horretan, funtsean, hauxe azaldu nahi dugu: gure helburu nagusia autismoaren espektroko nahasmendua duten pertsonen bizi-kalitatea

hobetzea dela, eta gizarte zuzenago eta solidarioagoa eraikitzearen aldeko lana egiten dugula.

Bideoan, autismoa duten pertsonen eta elkarteko monitore, irakasle nahiz zuzendarien kezak, trebeziak eta eginkizunak ikusiko dituzue. Gure erakundearen ateak zabaldu dauzkagu, egunez egun egiten dugun lana zein den ezagutarazteko eta zer-nolako gizartea eraiki nahi dugun aldarrikatzeko.

Bideoa gure Facebookeko orrian daukazue ikusgai. Eta bertan protagonistetako batek ondo dioen bezala:

«Gautena existituko ez balitz, sortu egin beharko genuke!»

## Plan Estratégico 2016-2019: Viejos y nuevos retos, con un nuevo impulso

En los últimos meses Gautena está elaborando el Plan Estratégico que orientará la actuación de nuestra Asociación los próximos cuatro años. Será el cuarto Plan Estratégico bajo este tipo de formato.

Esta vez hemos querido que el trabajo de redacción del Plan, que básicamente recaía hasta ahora en el Comité de Dirección y en la Junta Directiva, cuente además con la aportación de un Grupo Focal integrado por familias y profesionales. El objetivo, en definitiva, es hacer de este trabajo de reflexión, una labor más compartida y participada, tanto por profesionales como por familias, algunas de las cuales son integrantes de Junta Directiva y otras no.

Las principales necesidades de Gautena, como la preocupación por el constante incremento de casos que nos son derivados a Diagnóstico y Tratamiento, la Atención Temprana, el papel de las Aulas Estables y la incidencia en el sistema educativo ordinario, la necesidad de crear nuevas plazas de Día y de Vivienda y de los espacios y edificios que las hagan posibles, el nuevo marco de actuación del Apoyo a Familias y de la Acción Asociativa, el refuerzo del Ocio, la descentralización territorial de Servicios para adultos, la apertura de nuevas líneas

de apoyo a personas con mayor autonomía, ...son algunas de las cuestiones a las que intentaremos dar respuesta en la medida que podamos en los próximos cuatro años.

Junto a ello está nuestro constante empeño por la mejora, por el avance cualitativo y conceptual, por la fundamentación efectiva de nuestro trabajo diario en los derechos de las personas a las que apoyamos, por el enfoque ético que debe orientar nuestra actuación cotidiana, por la búsqueda de la mejora de la calidad de vida de las personas con TEA y de sus familias, por la aplicación de modelos de desarrollo organizacional y gestión enfocados hacia la excelencia, por la participación estratégica en iniciativas de Investigación, Desarrollo, e Innovación, en nuestro ámbito, entre otros objetivos.

Como veis, son muchos y muy ambiciosos los retos que tenemos por delante. Estamos seguros de que contaremos con la participación de todos – familias, profesionales, Administración Pública,...- para ir consiguiendo nuevas metas en el apoyo a las personas con TEA en Gipuzkoa.

Ramón Barinaga  
Director



## Mi viaje hasta

Yo y mi familia hemos  
y cuando me diagnosticaron  
nos vimos un poco perdidos  
que hacer ni

...todo fue muy duro al principio, terapias, nuevo cole, nueva casa,  
y no fue muy bien, todo esto era nuevo para nosotros y en la  
comunidad donde estábamos la integración es muy difícil, me  
pusieron en una clase aparte, con niños mayores y con otro  
tipo de necesidades. No sabían que hacer conmigo y yo no me  
sentía bien, esto nos llenaba de tristeza...

...así  
otra sol  
en Guipúzcoa  
y de una as  
Gautena... les c  
y emprendimos u

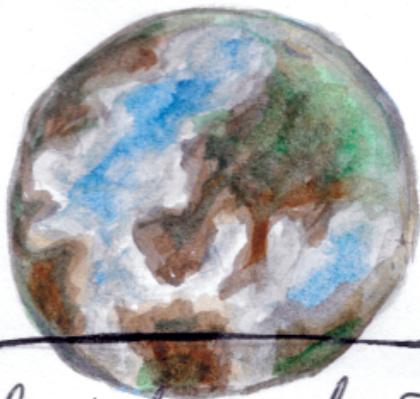


...llevamos  
y por primera ve  
nos sentimos en co

Por eso quería contar nuestra historia, para que juntos sigamos

# La hacer de Donostia mi nuevo hogar

viajado mucho  
con autismo  
y sin saber  
donde ir...



... mis padres buscaban lo mejor  
para mí y decidieron volver a  
Europa...

... primero al país de mi padre, Francia, pero allí no me dejaban ir  
al colegio y querían ponerme en un hospital ~ ... pero ellos no querían  
eso para mí y después de unas semanas decidieron ir al país de mi madre  
España...

que mis padres decidieron buscar  
solución y querían hablar de como  
como se promovía la integración  
asociación de padres llamada  
contactamos, hicimos las maletas  
una nueva aventura...

aquí menos de un año  
estoy en mucho tiempo  
aquí...

estoy en un cole con niños de  
mi edad, donde se preocupan por mí  
e intentan ayudarme ... tengo amigos  
y mis padres vuelven a verme sonreír ...  
... están felices. Aquí tenemos la esperanza  
de un mejor futuro para mí y mi familia.  
ESKERRIKASKO

estoy luchando y apoyándolos por un nuevo y mejor futuro

# Balance del programa de verano



Este año, el equipo de Servicio de Ocio y Apoyo a Familias, ha contado con una persona más para ayudar en la coordinación de las diferentes actividades que organizamos en la época más calurosa del año. Hemos tenido el placer de contar con la colaboración de Garbiñe Goitxea, quien ha desempeñado esta labor durante los meses de junio, julio y agosto junto a todo el equipo.

Por otro lado, hemos podido ampliar el programa Atsedem a los meses de verano, gracias a que la DFG (Diputación Foral de Gipuzkoa), ha incrementado la financiación para este programa. Esta ampliación se ha concretado en tres estancias; de lunes a viernes y en dos fines de semana. En total en verano se han podido ofrecer 20 días más de servicio, pudiendo participar en ello más de 25 familias.

Además, gracias a una subvención recibida por parte de la Diputación, para realizar actividades de ocio para personas con discapacidad en la zona del Bidasoa, hemos podido programar colonias abiertas y estancias de fin de semana. A través de este programa ofreceremos 22 días de servicio, beneficiándose de ello 15 familias de la zona del Bidasoa.



Siguiendo con la dinámica de todos los años, hemos organizado colonias abiertas durante el mes de julio para niños y jóvenes hasta 20 años. Hemos contado con grupos en las siguientes localidades: Donostia, Irún, Hondarribia, Andoain, Elgoibar, Arrasate, Zarautz. En total, han sido partícipes 72 niños y jóvenes y han contado con 31 monitores.

En cuanto a las vacaciones del mes de agosto, hemos organizado cinco turnos durante la primera quincena del mes y tres turnos durante la segunda. Los grupos han estado en Donostia, Estella, San Asensio, Alsasua y Berio.

El número total de participantes han sido 142 usuarios y de monitores, 97.

Queremos agradecer tanto a Garbiñe Goitxea como a Aritz Sodupe, Aritz Arrondo, Estitxu Martiarena, Maider Iparragirre, Laura Valeros, Aida Bercina y Ane Otegi, todos ellos coordinadores de los diferentes turnos, el trabajo que han realizado. Asimismo, agradecer también, el trabajo realizado a todos aquellos monitores y voluntarios que han participado en el programa de vacaciones. Todos ellos han contribuido a que la valoración que hemos realizado, haya sido excelente.

## Mejora en el Programa de Estancias Temporales – Atsedem

A mediados de este año 2015 se ha visto mejorada, de manera significativa, la financiación del Programa de Estancias Temporales – Atsedem que GAUTENA. Este Programa está financiado por la Diputación Foral de Gipuzkoa y por las cuotas de las familias que participan en el mismo. La mejora de la financiación por parte de la Diputación nos va a permitir incrementar la frecuencia en la que se ofrece este servicio.

El Programa ATSEDEM es un programa de apoyo a la familia que tiene los siguientes objetivos, teniendo en cuenta que cada familia participante priorizará los suyos:

- Proporcionar un tiempo de descanso a las familias, en la medida en que mientras el hijo/a con TEA participa en el programa, el resto de familia puede realizar actividades que con la presencia de la persona con TEA son difíciles de llevar adelante.

Ofrece al participante directo, es decir a la persona con TEA, una serie de actividades de ocio adecuadas a su edad y necesidades de apoyo.

Ayuda al participante directo del programa, a adaptarse a otro entorno diferente al familiar, acostumbrándose a convivir con otros compañeros y adultos.

En la actualidad son más de 50 las familias que participan en este programa, familias que en su mayoría tienen a sus hijos/as escolarizados en Aulas Estables o en Centros de Día para Adultos.



## Hobetu egin dugu Aldi Baterako Egonaldien Programa (Atsedem)

Aurtengo urtearen erdialdera, hobekuntza nabarmenak egin dizkiogu, finantzaketaren aldetik, GAUTENAK eskaintzen duen Aldi Baterako Egonaldien Programari (Atsedem). Programa horrek bi finantzaketa-iturri ditu: Gipuzkoako Foru Aldundia eta programan parte hartzen duten familien kuotak. Foru Aldundiak ekarpen ekonomiko handiagoa egingo du, eta, horri esker, maiztasun handiagoz eskaini ahal izango dugu zerbitzua.

Atsedem Programa familiei laguntzera bideratuta dago, eta helburu hauek ditu, oro har:

- Familiei atsedem hartzeko denbora ematea; izan ere, autismoaren espektroko nahasmendua duen seme edo alaba programan parte hartzen ari den bitarte horretan, familiak bestelako jarduerak egin ditzake, haurrekin egiten zail direnak.

Autismoaren espektroko nahasmendua duenari bere adinari eta beharrei egokitutako jarduerak eskaintzea. Parte-hartzaileari familiaz kanpoko giroetara egokitzen laguntzen diogu, beste kide eta heldu batzuekin ere moldatzen ikasteko.

Gaur egun, 50 familia baino gehiago ari dira programa honetan parte hartzen. Familia horietako gehienek Ikasgela Egonkorretan edo Helduentzako Eguneko Zentroetan eskolatuta dauzkate euren seme-alabak.

# PIN Navidad

Este año volveremos a tener la oportunidad de disfrutar de los diferentes PIN (Parque Infantil de Navidad). Ya son tres los recintos que abrirán sus Parques de Navidad exclusivamente para las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. De esta manera conseguimos que nuestros más pequeños también puedan disfrutar de esta bonita experiencia y que lo hagan en un entorno más adaptado a sus características, sin tener que esperar tantas colas, con menos bullicio,...

El día 26 de Diciembre por la tarde será el PIN de Zarautz, organizado por el propio Ayuntamiento de Zarautz. El domingo 27 de Diciembre por la mañana será el turno del PIN de FICOBA en Irún y el día 31 de Diciembre por la mañana el del KURSAAL, organizado por la empresa LANKOR.



Queremos agradecer el enorme esfuerzo que realizan el Ayuntamiento de Zarautz, FICOBA y la empresa LANKOR posibilitando esta experiencia.

# Gabonetako haur parkea



Aurten ere Gabonetako haur-parkeez gozatzeko aukera izango dugu. Gabonetako hiru parkek eskusiban irekiko dizkiete atea adimen-desgaitasuna eta garapen-desgaitasuna duten pertsonen familiei. Horri esker, gure txikiek ere esperientzia zoragarri horretaz gozatu ahal izango dute, beren beharretara egokitutako inguruetan, ilara luzeetan zain egon behar izan gabe eta zalaparta gutxiagorekin.

Abenduaren 26ko arratsaldean, Zarautzko Udalak antolatutako parkean ibiltzeko aukera izango dute; igandean, abenduaren 27an, goizez, Irungo FICOBA, eta abenduaren 31ko goizean, LANKOR enpresak antolatzen duen Donostiako KURSAALekoan.

Eskerrak eman nahi dizkiegu, esfortzu itzela egiten baitute, Zarautzko Udalar, FICOBAri eta LANKOR enpresari, halako aukerak eskaintzeagatik.



**FEVAS**  
**Plena inclusión**  
Euskadi

**FEVAS orain "FEVAS Plena inclusión Euskadi" da**

Aldaketa horrekin bat egin dugu adimen edo garapen urritasunaren elkarten estatuko mugimenduaren marka berriarekin, **Plena Inclusión**.

Izen eta logotipo berriak, etorkizun hoberantz joateko, betidaniko funtsari eutsiz: **adimen edo garapen urritasuna duten pertsonen eskubideen alde lan egiten duten familien elkarte mugimendua.**

**FEVAS ahora es "FEVAS Plena inclusión Euskadi"**

Con este cambio nos sumamos a la nueva marca del movimiento asociativo estatal de la discapacidad intelectual o del desarrollo, ahora **Plena Inclusión**.

Un nuevo nombre y logotipo que pretendemos nos conduzcan a un futuro mejor, conservando nuestra esencia de siempre: **un movimiento asociativo de familias que trabaja por los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.**

## EHU-REN UDAKO IKASTAROA

GAUTENAK, bigarrenaz, autismoari buruzko ikastaro bat antolatatu zuen EHU-ren udako ikastaroetan: «Autismoaren espektroko nahasmendua dutenak laguntzeko zerbitzua: oraina eta geroa». Ikastarora 50 pertsona bertaratu ziren, eta oso balorazio ona egin zuten. GAUTENAKo 8 profesional aritu ziren ikastaroan hizlari.



## KIROL EGOKITUAREN FEDERAZIOAREN IKASTAROA

Agustín Illera, Pablo Marañón eta Jimmy Brosa dibertsitate funtzionala duten pertsonentzako kirolari buruzko ikastaro batean izan dira. Kirol Egokituaren Federazioa izan da antolatzaile.

## ARRETA GOIZTIAREKO DENVER EREDUA GAUTENAKO

Talde Klinikoko INGE LAZKOZ Psikologoak, DENVER Ereduko Terapezuta Ziurtagiria lortu du. Estatuan ziurtagiria lortu duen bigarren pertsona izan delarik

## Elkargiza sortu da

Urrian, Elkargiza aldizkaria jaio zen. Aldizkariaren helburu nagusia GAUTENAKo helduentzako zerbitzuen erabiltzaileei ahotsa ematea da, bai eta haien bizi-kalitatea hobetzea ere, berezko dituzten eskubideak gauzatzeko aukera emanez.

Aipatutako zerbitzuen erabiltzaileek egiten dute aldizkaria, eta Iñaki García da koordinatzailea.

Aldizkaria bi hilean behin kaleratuko dugu, eta blogean jarriko dugu, zuek guztiok eskura izan dezazuen.



## Eskerrik asko Super Amara

Queremos agradecer a SUPER AMARA la oportunidad que nos dio de disfrutar del concierto de Los chicos del coro y Paloma San Basilio. Agradecer

así mismo a las 1.800 personas que llenaron el KURSAAL para disfrutar de una noche mágica en un concierto solidario en beneficio de GAUTENA.

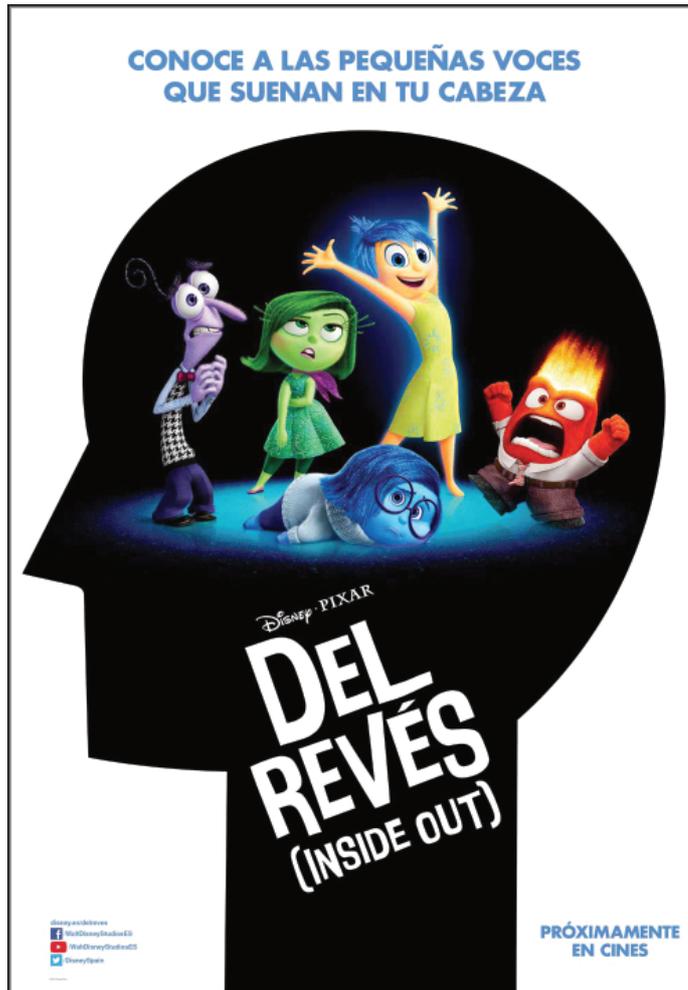


# Del revés, un viaje al mundo de las emociones

Una de las noticias de este verano está siendo el éxito de la nueva producción de la factoría Pixar, Del revés (Inside out), que tras su reciente estreno está consiguiendo récords de taquilla en una época del año en la que la cartelera de cine no acostumbra a mostrarse tan activa.

Al margen de las cuestiones económicas y periodísticas, es posible hacer una lectura psicológica de esta tierna historia que, tal como de un tiempo a esta parte acostumbran las producciones infantiles, se trata de una doble propuesta, dirigida al público más menudo y a los adultos que les acompañan, en este caso con claro provecho para ambos.

Del revés nos muestra las emociones básicas (alegría, tristeza, ira, miedo y asco) a través de unos simpáticos personajes, la interacción de las emociones con los pensamientos, y como ambos influyen en nuestro comportamiento, todo esto de manera explícita y comprensible para cualquier espectador, haciendo hincapié en la importancia de convivir con todas nuestras emociones de la manera más armoniosa posible.



Es de agradecer este tipo de propuestas, en especial cuando llegan desde un medio con la capacidad de convocatoria como la del cine, que en esta ocasión además de entretenernos nos enseña. Aunque nuestras estrellas locales; Pirritx, Porrotx y Marimototx, ya nos habían dado una importante lección con su «PENTSATU, SENTITU, EKIN».

## Carta de Mari Alfonso: Reflexión

La vida privada de los padres de una persona con autismo se centra, fundamentalmente, en cuidar y dar cariño a su hijo. Los sentimientos pasan a ser esenciales en el proceso vital de la familia y se aferran a un simple gesto. Una caricia, una seña o un guiño valen mucho más que mil palabras y es, ese amor que se crea, el que logra mover fronteras.

En muchas ocasiones, tendemos a simplificar nuestros sentimientos pero también, conseguimos demostrar lo que es amor y vivir. Es fundamental tener en cuenta que la vida va mucho más allá de lo material y de lo físico y que cuidar a las personas que la conforman es esencial para poder ser felices.

**Mari Alfonso**

15 de septiembre de 2015

## Breves

### CURSO DE VERANO UPV

Por segunda vez GAUTENA organizó un curso sobre el Autismo: «Servicios de Apoyo para personas con Trastorno del Espectro del Autismo: Presente y futuro». Las valoraciones de los 50 participantes fueron muy altas. El curso fue impartido por 8 profesionales de GAUTENA.

### CURSO DE LA FEDERACIÓN DE DEPORTE ADAPTADO

Agustín Illera, Pablo Marañón y Jimmy Brosa han participado en un completo curso sobre Deporte para personas con diversidad funcional organizado por la Federación de Deporte Adaptado.

### MODELO DENVER DE ATENCION TEMPRANA

La Psicóloga del Equipo Clínico de GAUTENA, INGE LAZKOZ, ha conseguido la certificación como Terapeuta en el Modelo DENVER, siendo la segunda persona certificada en el Estado en dicho Modelo.



# Servicio de Apoyo a Familias y Acción Asociativa (SAFA)

 La Diputación de Gipuzkoa ha reconocido el esfuerzo que la Asociación está realizando en el Apoyo a las Familias, así como lo importante que es reforzar las actuaciones de este ámbito. De tal manera, que ha mejorado la financiación posibilitando la incorporación de un nuevo profesional.

Ahora, el SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS Y ACCION ASOCIATIVA está integrado por AINARA SANZ (Trabajadora Social), MAIDER IPARRAGIRRE (Psicóloga) y JIMMY BROSA (Responsable del Servicio)

# Familiei Laguntzeko Zerbitzua eta Ekintza Asoziatiboa (SAFA)

 Gipuzkoako Foru Aldundiak gure elkarte familiai laguntzeko egiten ari den ahalegina aitortu du, eta arlo horretan jarduten jarraitzea garrantzi handikoa dela nabarmendu du. Horregatik, handitu egin du bideratzen digun ekarpen ekonomikoa, eta, horri esker, beste profesional bat sartu dugu lantaldean.

Orain, honako hauek osatzen dute FAMILIEI LAGUNTZEKO ZERBITZUA ETA EKINTZA ASOZIATIBOA: AINARA SANZ (gizarte-langilea), MAIDER IPARRAGIRRE (psikologoa) eta JIMMY BROSA (Zerbitzuaren arduraduna).



Bazkidetu zaitetz GAUTENARA!



Colabora con GAUTENA, ¡Asóciate!

Diruz lagundu nahi dut  
Deseo colaborar

30 € urtean  
anuales

60 € urtean  
anuales

€ urtean  
anuales

Izena eta abizenak:  
Nombre y apellidos:

Helbidea:  
Dirección:

Posta kodea:  
Código postal:

Tel.:  
Tel.:

Helbide elektronikoa:  
E-mail de contacto:

Kontu zk (20 digitu):  
Nº de cuenta (20 dígitos):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sinadura / Firma

Itzuli / Envía tus datos a: Apartado 1000 • 20080 DONOSTIA  
info@gautena.org • o llama al teléfono 943 215 344 telefonora deituz