

RESPUESTAS A PREGUNTAS SOBRE EL TRAS

MI

AMIGO/A

TIE
NE

TEA

S Y NIÑAS CON TEA.

UTISTA PARA AMIGOS Y AMIGAS DE NIÑO

TORNO DEL ESPECTRO A

¿QUÉ ES EL TEA?

TEA = Trastorno del Especto Autista

El autismo afecta a 1 de cada 100 personas.

Todas las personas somos diferentes y las personas que tienen TEA también. Aun así, hay algunos rasgos comunes como no mostrar sus emociones de la misma manera y la dificultad para entender los que piensan o sienten otras personas.

Las personas con TEA pueden tener una forma diferente de ver, escuchar o percibir el mundo que les rodea y a veces les cuesta ser flexibles con los cambios.

Pueden hacer muchas cosas extraordinariamente bien. Sorprenden con sus conocimientos e ideas.

¿SE PONDRÁ BIEN?

Tu amigo/a no está enfermo así que no se tiene que curar. Simplemente tienes que saber que tu amigo es diferente y aceptar esas diferencias.

Igual que los otros niños/as aprenderá muchas cosas nuevas en su crecimiento.

Afortunadamente todos somos únicos, por eso lo mejor para crear un buen ambiente en clase es conocernos y respetarnos.

Nunca tengas miedo de hacerle preguntas a tu profesor/ra sobre tus compañeros con TEA y ayuda a otros niños a aprender sobre el autismo.

¿ESTÁ ENFERMO/A?
¡No!
el TEA
no es una
enfermedad.
MI AMIGO/A?

¿YO PUEDO TENER TEA?
¿YO?

Todos podemos sentirnos identificados con alguno de los rasgos que definen el autismo, pero eso no quiere decir que lo tengas.

¿CÓMO SER UN/A BUEN AMIGO/A?

Como al resto de tus amigos/as le gusta jugar contigo aunque es posible que le cueste más compartir o entender las reglas del juego. Así que, sé paciente y dale su tiempo para que entienda cómo se juega.

Le resulta más fácil unirse al juego cuando conoce la actividad y es de su interés, intenta ser flexible cuando juguéis porque puede que siempre quiera jugar al mismo juego o quiera hacerlo de la misma manera.

Poco a poco irá aprendiendo como todos y podréis jugar más y mejor.
¡Seguro que compartís muchos momentos felices juntos!

¿QUIERE JUGAR CONMIGO?

¡Claro!
Le encanta jugar y reírse. Puedes enseñarle a tu amigo/a cómo jugar explicándole lo que tiene que hacer en el juego.

¿CÓMO PUEDO HABLARLE?

Utiliza frases cortas con palabras simples y gestos como apuntar con el dedo. También puedes dibujar o utilizar imágenes para que te entienda mejor.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Es mejor evitar las frases hechas, los juegos de palabras, los dobles sentidos, las metáforas o el sarcasmo. Generalmente, a las personas con TEA les cuesta captar algunos matices del lenguaje.

Su forma de percibir los sonidos, luces, olores, sabores o texturas del día a día es especial. Pueden ser muy sensibles a algunos estímulos del ambiente, resultándole molestos o incluso dolorosos. Eso puede provocar comportamientos (taparse los oídos, moverse continuamente, aislarse del bullicio etc.) que resulten inusuales a otras personas pero que no son caprichosos o malintencionados.

Es muy importante respetar su espacio y su ritmo.

PUEDES APRENDER MUCHO DE TU AMIGO/A.

Su manera diferente de percibir la realidad nos da la oportunidad de aprender una forma distinta de relacionarnos y de ver el mundo.

Rara vez mienten.

Viven el momento.

No juzgan a los demás.

Son apasionadas.

No están atados a las expectativas de la sociedad.

Superan retos cada día

Son honestos y directos.

Las personas con TEA nos pueden abrir nuevas puertas a los neurotípicos (las personas que no tienen TEA).

SUPERACIÓN
RESPECTO
COMPAÑERISMO
CONSTANCIA

UNA GRAN OPORTUNIDAD

Aitatzos y amatxos, si vuestro hijo o hija tiene un compañero con TEA, aprovechad esta gran oportunidad. Tener un amigo/a con TEA hará que se desarrolle como mejor persona, siendo más solidaria, más sensible y aprendiendo a valorar las cosas realmente importantes de la vida.

El día a día en el aula puede ser un viaje maravilloso en el que todos aprendemos de todos y nos apoyamos unos a otros. El ritmo del más rápido nos ayudará a ver más cosas y el ritmo del más lento nos servirá para verlas mejor.



GAUTENA
Gipuzkoako Autismo Elkartea
Asociación Guipuzcoana de Autismo

Francisco López Alen, 4
20009 Donostia - San Sebastián
T. 943 21 53 44
E. info@gautena.org
W. gautena.org