

En Donostia/San Sebastián, a 18 de octubre de 2023

A la atención de las familias:

Mi nombre es Cristina Fernández Cuenca, investigadora predoctoral de la Universidad del País Vasco UPV/EHU. Queremos informarles de una investigación que puede resultarles de interés: *Trastornos del Espectro Autista: Características Diferenciales en Niños y Niñas, Parentalidad y Efectos de la Mentalización*. Dicho proyecto está financiado por el Gobierno Vasco a través de las ayudas para la realización de tesis doctorales. Además, cuenta con la aprobación por parte del comité ético de la Universidad del País Vasco UPV/EHU para que pueda llevarse a cabo.

El proyecto tiene como objetivo mejorar el conocimiento de los niños y niñas con trastorno del espectro autista (TEA). Se analizarán las diferencias entre niños y niñas favoreciendo la comprensión no solo del diagnóstico, sino también de las características específicas en niñas y niños. En definitiva, la investigación pretende conocer mejor a los niños y niñas con TEA, para poder empatizar con sus circunstancias y proporcionar entornos adaptados a sus necesidades y de los cuales ellos y ellas puedan enriquecerse.

La investigación requiere de 200 participantes: 138 niños y 62 niñas con diagnóstico de TEA junto, al menos, una de sus figuras de cuidados. No obstante, no podrán formar parte quienes presenten comorbilidad con discapacidad intelectual u otros problemas del desarrollo, así como quienes no dominen suficientemente el castellano.

Las personas de cuidado deberán rellenar un conjunto de cuestionarios que evalúan la conducta y habilidades de los niños y niñas, como son la comunicación social, el comportamiento, la conducta adaptativa y las habilidades para mentalizar. Además, deberán rellenar también instrumentos para evaluar su propio funcionamiento reflexivo, junto a cuestiones de salud para analizar la sobrecarga de la persona cuidadora.

Para completar dichos cuestionarios se requieren **DOS SESIONES ONLINE de UNA HORA cada una**, en horarios y fechas a convenir con las familias. En dichas sesiones, con el acompañamiento virtual de la investigadora, se facilitarán los instrumentos, así como se resolverán las dudas al respecto.

Los datos recogidos serán tratados **confidencialmente** y custodiados por la Universidad del

País Vasco UPV/EHU. Además, en todo momento se contará con el acompañamiento de una psicóloga sanitaria que, junto con asegurarse de la comprensión de todas las pruebas, así como de los derechos de quienes participen, también prestará acompañamiento psicológico, pudiendo atenderles durante la investigación, así como posteriormente si fuese necesario, en lo concerniente al proceso de evaluación.

Si bien la participación es voluntaria, al finalizar la evaluación, se les ofrecerá a las familias la posibilidad de obtener un informe individual sobre las evaluaciones realizadas. La entrega de dicho informe puede requerir una TERCERA SESIÓN online. Por último, en la fase final del proyecto se podrá retomar el contacto con las familias, si así lo consienten, para ofrecerles participar en un programa de tratamiento piloto de carácter gratuito.

Si desean participar, por favor pónganse en contacto a través del correo electrónico: [cristina.fernandezc@ehu.eus](mailto:cristina.fernandezc@ehu.eus) o al teléfono: 686 259 080.

Muchas gracias por el tiempo dedicado y el interés en la investigación.

Atentamente,

**CRISTINA  
FERNÁNDEZ  
CUENCA -  
47955522Q**

Firmado digitalmente por CRISTINA  
FERNÁNDEZ CUENCA - 47955522Q  
Nombre de reconocimiento (DN):  
c=ES, o=UNIVERSIDAD DEL PAÍS  
VASCO/EUSKAL HERRIKO  
UNIBERTSITATEA, ou=Ziurtagiri  
Profesionala - Certificado Profesional,  
2.5.4.97=VATES-Q4818001B,  
cn=CRISTINA FERNÁNDEZ CUENCA -  
47955522Q, givenName=CRISTINA,  
sn=FERNÁNDEZ CUENCA,  
serialNumber=47955522Q