



GAUTENA

Autismoari buruzko Hitzaldien Zikloa

*Ciclo de
Conferencias
sobre
autismo*

2026

Laguntzaileak / Financian:



HITZALDIEN ZIKLOA

CICLO DE CONFERENCIAS

Gautenak, 1994az geroztik, Autismoari buruzko Hitzaldi-Ziklo bat antolatzen du urtero. Bertan, sektoreko profesional desberdinek Autismoaren Espektroko Nahastearekin (AEN) lotutako hainbat gai jorratzen dituzte.

Gautena organiza cada año, desde 1994, un Ciclo de Conferencias sobre autismo en el que profesionales del sector abordan diversos temas relacionados con el Trastorno del Espectro del Autismo (TEA).



Kursaal
Donostia

2026



19:00

Otsailak 26 de febrero
Martxoak 5, 12 de marzo

Sarrera librea eta dohainik / Entrada libre y gratuita

OTSAILAK 26 DE FEBRERO

Acompañar la alimentación en el autismo

La alimentación en el autismo puede verse afectada por diferencias sensoriales, rigidez, ansiedad o problemas motores, influyendo en la salud y el bienestar infantil. Esta ponencia está dirigida a comprender mejor estos retos y afrontarlos con herramientas prácticas.

Se abordarán nociones de nutrición y estrategias para ampliar la dieta, adaptar menús y crear un entorno positivo durante las comidas.

Patricia Esteban



Doctora en alimentación en los Trastornos del Neurodesarrollo, especializada en autismo. Es docente universitaria, investigadora con publicaciones internacionales y miembro del Grupo de Investigación en Nutrición Pediátrica de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

EU

Desberdintasun sentsorialek, zurruntasunak edota antsietateak eragina izan dezakete elikaduran. Hitzaldi hau erronka horiek hobeto ulertzera eta tresna praktikoak aurkezteria bideratuta dago.

MARTXOAK 5 DE MARZO

8000 sin barreras, visibilizando el autismo a través del deporte

A través del proyecto 8000 sin barreras, el deporte se utiliza como una herramienta de cambio social para visibilizar el autismo y cuestionar los límites que impone la propia sociedad.

La iniciativa demuestra que las barreras no están en las personas, sino en los entornos y en las actitudes, y que, con los apoyos necesarios, las personas con autismo pueden afrontar retos deportivos de alta exigencia.

Vanessa Almeida



Campeona del Mundo de vela y Medalla al Mérito Deportivo por el CSD, la alpinista lidera el proyecto *8000 sin barreras*, cuyo objetivo es ascender al Manaslu (Himalaya), el octavo pico más alto del mundo, y convertirse en la primera persona autista en lograrlo.



Kirola autismoa ikusgai egiteko eta gizartea eraldatzeko tresna gisa erabiltzen du Vanessak. Oztopoak ez daudela pertsonengan azpimarratu nahi du, ingurune eta jarreretan baizik.

MARTXOAK 12 DE MARZO

Comprender y acompañar los problemas de conducta

El objetivo de esta ponencia es favorecer la comprensión de la conducta en el autismo y presentar alternativas de abordaje a aquellos comportamientos que generan mayor preocupación.

Para ello, se abordarán cuestiones como la descripción de las conductas problemáticas, los factores asociados y las respuestas preventivas y reactivas más adecuadas.



Noemí Balmaña

Doctora en Psicología, trabaja en el ámbito de la salud mental infantojuvenil, con especialización en TEA.

Jesús García

Psicólogo del equipo clínico de Gautena y adscrito al programa de Apoyo Conductual Positivo de la entidad.



EU

Hitzaldi honen helburua autismoaren jokabidea ulertzen laguntzeaz gain familiei gehien kezkatzen dieten portaerei heltzeko alternatibak aurkeztea ere bada.



Francisco López Alen, 4
20009 - Donostia-San Sebastián
Apartado 1.000 - 20080

Tel.: 943 21 53 44
info@gautena.org
www.gautena.org